

ORARI DISCIPLINE

BODY BUILDING Dal Lunedì al Venerdì dalle 08.00 alle 22.00
Il Sabato dalle 09.00 alle 21.00
(Istruttori: Maurizio, Clara, Marcello)

TOTAL BODY Lun-Mer-Ven ore 9.00 (Milena) ; ore 18.30 (Clara)

G.A.G Lun-Mer-Ven ore 20.30 (Clara)

GINNASTICA FEMMINILE Lun-Mer-Ven ore 17.00 (Carla)

KICK BOXING
FIT BOXE Mar-Gio ore 20.30 Sab ore 16.00 (Cristian)

SPINNING Lun-Mer-Ven ore 17.30 (Fabrizio)
Lun-Mer ore 21.00 (Marcello)
Mar-Gio ore 21.00 (Marcello)

PILATES Mar-Gio ore 9.00 (Milena)
Mar-Gio ore 17.00 (Milena)
Lun-Mer-Ven ore 20.45 (Milena)

PROPEDEUTICA ALLA DANZA Mar-Gio ore 16.00 Baby jazz-funk
(Milena)

DANZA MODERN-JAZZ Lun-Mer-Ven ore 16.30 corso Principianti + Baby
(Milena) Lun-Mer-Ven ore 19.30 corso Intermedio
Mar-Gio ore 18.00 corso Avanzato

DANZA HIP HOP NEW SCHOOL Lun-Mer-Ven ore 17.30 corso Principianti
(Milena) Lun-Mer-Ven ore 18.30 corso Intermedio
Mar-Gio-Ven ore 19.30 corso Avanzato

N.B. Gli orari dei corsi potrebbero subire qualche lieve variazione.
I corsi di martedì e giovedì di danza modern-jazz durano 1 h e 30 min.

QUOTE ASSOCIATIVE

ISCRIZIONE ANNUALE E ASSICURAZIONE: 18.00 €

<u>DISCIPLINA</u>	<u>MENSILE €</u>	<u>LEZ. SING €</u>
BODY BUILDING	28	5
CARDIO FITNESS	28	5
TOTAL BODY	26	4
G.A.G	26	4
GINNASTICA FEMMINILE	25	4
KICK BOXING	26	4
SPINNING	32	5
	28	5
PILATES	28	5
PROPEDEUTICA ALLA DANZA	25	5
DANZA MODERN JAZZ	25	4
DANZA HIP HOP NEW SCHOOL	25	4

OFFERTE PROMOZIONI:

SCONTO DEL 50% PER LA SECONDA DISCIPLINA

PACCHETTO FAMIGLIA (stesso nucleo familiare)

2 COMPONENTI – 2 € DI SCONTO SUL MENSILE A TESTA

3 COMPONENTI – 2 PREZZO INTERO IL 3° PAGA AL 50%

4 COMPONENTI – 2 PREZZO INTERO IL 3° PAGA AL 50% IL 4° GRATIS

PACCHETTO TRIMESTRALE, SEMESTRALE e ANNUALE

CONVENZIONE STUDENTI UNIVERSITARI: 10% SCONTO

PRESENTA 1 NUOVO ISCRITTO E RICEVERAI 1 MENSILE GRATIS!!

VALIDO TUTTO L'ANNO

LA PALMA CARD: TESSERA CON CUI POTRAI USUFRUIRE DI SVARIATI
SCONTI, E NON SOLO, IN DIVERSI NEGOZI DELLA CITTA